

Festiwal Zdrowia - 06.04.2017r.

Dnia 06.04.2017r. młodzież naszego Ośrodka uczestniczyła w Forum Zdrowia w ramach XV Festiwalu Zdrowia w Busku-Zdroju im. Zbigniewa Kociuby.

Forum Zdrowia zorganizowano z okazji Światowego Dnia Zdrowia pod hasłem "Depresja - porozmawiajmy o niej". Młodzież miała okazję wysłuchać interesujących prelekcji, zastanowić się co dobrze byłoby zmienić w swoich nawykach żywieniowych, w schemacie dnia codziennego, pomyśleć nad równowagą w różnych sferach życia aby zachować dobry stan zdrowia psychicznego.